

CONFÉRENCE : vendredi 8 février à 20h

Le deuil périnatal

par **Nathalie Lancelin-Huin**,
psychologue en périnatalité

Nous ne sommes jamais préparés à la perte d'un proche, mais celle d'un bébé est parmi les épreuves les plus bouleversantes. Cette conférence vous aidera à savoir comment traverser l'épreuve d'une grossesse interrompue.

Amphithéâtre de la MJC - Centre Social Victor Hugo
6 rue de l'aérodrome, Meythet, 74960 Annecy

Prochainement billetterie en ligne
et plus d'infos sur notre site www.naissensetparents.fr



SIGNE avec MOI

Session de 6 ateliers
parent-bébé
de communication
enrichie par les signes.

Ateliers ludiques pour les parents de jeunes enfants (0-24 mois) ou futurs parents, Signe Avec Moi permet de s'approprier certains gestes issus de la Langue des Signes Française afin de communiquer avec votre enfant, avant qu'il soit en capacité de parler.

> Session 1 : lundis 07/14/21/28 janvier et 04/11 février

> Session 2 : lundis 04/11/18/25 mars et 01/08 avril

De 9h30 à 10h30 à la Maison des Associations
4 rue de l'Aérodrome, Meythet, 74960 Annecy

Inscriptions : sandrine.jaubie@signeavecmoi.com



INFOS PRATIQUES


Adresse administrative :

Association Nais'sens et parents
MJC Centre social Victor Hugo
6 rue de l'Aérodrome - BP 1003
74966 MEYTHET Cedex

Adresse pour les rencontres / ateliers :

Maison des Associations
4 rue de l'Aérodrome - MEYTHET, 74960 ANNECY

www.naissensetparents.fr
contact@naissensetparents.fr

 Nais'sens-et-Parents



Tarif adhésion : 20 € / famille

septembre 2018 à février 2019



S'INFORMER

autour de la grossesse, la naissance et l'art d'être parents

PARTAGER

les joies, les difficultés et les expériences

SOUTENIR

les parents dans leur projet de naissance
et leur nouvelle vie

PORTER SON BÉBÉ

pour favoriser la proximité parents/enfants

www.naissensetparents.fr

Rencontres

autour de la grossesse,
de la naissance
et de la parentalité



Jeudi 11 octobre

Comprendre la physiologie de la naissance

Comment favoriser les processus naturels du corps lors de la naissance
Animée par une sage-femme

Jeudi 8 novembre

Pourquoi, comment et avec quoi porter son bébé ?

Conseillée avant les ateliers pratiques de portage
Animée par des monitrices de portage

Mardi 18 décembre

Comprendre la physiologie de la naissance

Comment favoriser les processus naturels du corps lors de la naissance
Animée par une sage-femme

Jeudi 24 janvier

L'allaitement, racines de vie

Animée par une consultante en allaitement

Mardi 12 février

Le cycle féminin

Découvrir ou redécouvrir le cycle féminin
Animée par une sage-femme

Jeudi 29 novembre

Mieux communiquer en famille

La communication : un atout au quotidien avec nos enfants et dans le couple
Animée par une consultante en parentalité

Jeudi 10 janvier

Le projet de naissance

Établir son projet de naissance pour vivre l'accouchement au plus près de ses besoins
Animée par des sages-femmes

De 20h15 à 22h15

suivi d'un temps d'échange autour de tisanes et gâteaux

- Participation libre
- Sans inscription
- Les bébés de moins d'1 an sont les bienvenus

Lieu des rencontres :

**Maison des associations
1^{er} étage
4 rue de l'Aérodrome
MEYTHET, 74960 ANNECY**

La salle ne peut accueillir plus de 40 personnes, nous nous réservons le droit de refuser l'accès quand la salle est complète

Des mamans formées à l'écoute

Gaëlle 04 50 57 50 44	Christelle 06 72 70 94 29	Isabelle 06 64 90 28 51
--------------------------	------------------------------	----------------------------

sont disponibles pour vous apporter l'écoute ou le conseil dont vous avez besoin

NOS ATELIERS

Dates et tarifs sur notre site

Portage

- 8 à 10 pers. max. par atelier
- **En matinée (jeudi) ou soirée (mercredi)**
- Inscription par courriel uniquement : portagenep@gmail.com

Découverte de la sophrologie pour femmes enceintes

- 1 séance de 1h30
- Dispensée par une sophrologue
- Inscription et tarif auprès de Christelle : **06.72.70.94.29**

Motricité

- Animé par deux ostéopathes
- **Un jeudi par mois de 9h à 10h**
- Inscription auprès de Céline **06.73.65.35.38** ou Élise **06.62.50.16.20**

Thé des familles

- Animé par une consultante en parentalité
- **Un lundi par mois de 14h à 15h30** à l'Espace Famille-RDC, participation libre
- Infos et inscription : **06.64.90.28.51**

**REJOIGNEZ
L'ASSOCIATION
NAIS'SENS &
PARENTS**

et participez à la programmation, l'organisation de la bibliothèque, la diffusion des informations, etc.



Mardi 16 octobre

Respirer, mastiquer, déglutir et articuler efficacement !

Favoriser le développement harmonieux de la sphère oro-faciale pour prévenir les infections ORL et les soucis orthodontiques
Animée par un orthophoniste et un orthodontiste