

Si vous le souhaitez

L'adhésion

à Nais'sens & Parents, c'est :



soutenir la diffusion d'une **information respectueuse du développement de l'enfant**, de la grossesse aux premières années de vie de l'enfant



pouvoir **participer aux ateliers** avoir **accès aux livres** de notre bibliothèque pouvoir **emprunter du matériel** de portage



devenir **plus actif dans votre engagement**, de participer aux assemblées générales, à une commission, du conseil d'administration ou du bureau

NOUVEAU

Adhésion EN LIGNE valable 1 an à partir de la date d'adhésion

20€
par
famille

SIGNE avec MOI

Session de 6 ateliers parent-bébé de communication enrichie par les signes.



Ateliers ludiques pour les parents de jeunes enfants (0-24 mois) ou futurs parents, *Signe avec moi* permet de s'approprier certains gestes issus de la Langue des Signes Française afin de communiquer avec votre enfant, avant qu'il soit en capacité de parler.

Les lundis 04/11/18/25 mars et 01/08 avril de 9h30 à 10h30 à la Maison des Associations 4 rue de l'Aérodrome, Meythet, 74960 Annecy

Inscriptions : sandrine.laubie@signeavecmoi.com



INFOS PRATIQUES


Adresse administrative :

Association Nais'sens et parents
MJC Centre social Victor Hugo
6 rue de l'Aérodrome - BP 1003
74966 MEYTHET Cedex

Adresse pour les rencontres / ateliers :

Maison des Associations
4 rue de l'Aérodrome - MEYTHET, 74960 ANNECY

www.naissensetparents.fr
contact@naissensetparents.fr

 Naissens-et-Parents



Tarif adhésion : 20 € / famille

février à septembre 2019



S'INFORMER

autour de la grossesse, la naissance et l'art d'être parents

PARTAGER

les joies, les difficultés et les expériences

SOUTENIR

les parents dans leur projet de naissance et leur nouvelle vie

PORTER SON BÉBÉ

pour favoriser la proximité parents/enfants

www.naissensetparents.fr

Rencontres

autour de la grossesse,
de la naissance
et de la parentalité

Mardi 5 mars

L'urgence de bien manger pour toute la famille

Des futurs parents aux ados, connaître la puissance inouïe d'une alimentation saine pour prévenir ou soigner les diverses pathologies d'aujourd'hui

Animée par une pharmacienne formée en nutrition & hygiène de vie

Mardi 19 mars

Physiologie de la naissance : les points d'acupuncture à stimuler pendant le travail

Comprendre et favoriser les processus naturels du corps lors de la naissance

Animée par une sage-femme acupunctrice

Jeudi 28 mars

Désir et sexualité autour de la grossesse

Animée par un sexologue

Mardi 9 avril

Que transmettons nous à nos enfants ?

Quels impacts ont nos histoires familiales sur l'enfant qui va naître ?

Animée par un psychologue

Mardi 7 mai

Pourquoi, comment et avec quoi porter son bébé ?

Conseillée avant les ateliers pratiques de portage

Animée par des monitrices de portage

Mardi 14 mai

Les gestes de premiers secours adaptés aux nouveaux nés et aux enfants

Animée par un pompier

Mardi 28 mai

Le chant prénatal

Le son est un médiateur à apprivoiser pour travailler sur le souffle, le bien-être, le lien au bébé ainsi que son accueil

Animée par une formatrice en chant prénatal



Mardi 4 juin

Jouer en famille, relâcher les tensions et améliorer les relations familiales

Animée par une consultante en parentalité

Jeudi 13 juin

Physiologie de la naissance

Comprendre et favoriser les processus naturels du corps lors de la naissance

Animée par une sage-femme

De 20h15 à 22h15

suivi d'un temps d'échange autour de tisanes et gâteaux

- Participation libre
- Sans inscription
- Les bébés de moins d'1 an sont les bienvenus

Lieu des rencontres :

**Maison des associations
1^{er} étage
4 rue de l'Aérodrome
MEYTHET, 74960 ANNECY**

La salle ne peut accueillir plus de 40 personnes, nous nous réservons le droit de refuser l'accès quand la salle est complète

Des mamans formées à l'écoute

Gaëlle
04 50 57 50 44

Christelle
06 72 70 94 29

Isabelle
06 64 90 28 51

sont disponibles pour vous apporter l'écoute
ou le conseil dont vous avez besoin

NOS ATELIERS

Dates
et tarifs
sur notre
site

Portage

- 8 à 10 pers. max. par atelier
- **En matinée (jeudi) ou soirée (mercredi)**
- Contact : portagenep@gmail.com

Découverte de la sophrologie pour femmes enceintes

- 1 séance de 1h30
- Dispensée par Christelle, sophrologue
- Contact : **06.72.70.94.29**

Motricité

- Animé par deux ostéopathes
- **Un jeudi par mois de 9h à 10h**
- Contacts : Céline **06.73.65.35.38**
ou Élise **06.62.50.16.20**

Thé des familles

- Animé par Isabelle, consultante en parentalité
- **Un lundi par mois de 14h30 à 16h**
à l'Espace Famille-RDC, participation libre
- Contact : **06.64.90.28.51**

**REJOIGNEZ
L'ASSOCIATION
NAIS'SENS &
PARENTS**

**et participez à la programmation,
l'organisation de la bibliothèque,
la diffusion des informations, etc.**