



S'INFORMER autour de la grossesse, la naissance et l'art d'être parents

PARTAGER les joies, les difficultés et les expériences

SOUTENIR les parents dans leur projet de naissance et leur nouvelle vie

PORTER SON BÉBÉ pour favoriser la proximité parents/enfants.

Rencontres

autour de la grossesse, de la naissance, et de la parentalité

Jeudi 10 octobre

Chemin de l'âme de la conception à 7 ans

Animée par une Doula, accompagnement de la grossesse et de l'accouchement

Mardi 22 octobre

Physiologie de la naissance

Comprendre et favoriser les processus naturels du corps lors de la naissance

Animée par une sage-femme

Mardi 5 novembre

L'épuisement parental : des ressources pour en sortir

Animée par une psychopraticienne et formatrice

Jeudi 14 novembre

Utiliser les arts pour exprimer les émotions des enfants

Animée par une art thérapeute

Mardi 3 décembre

Allaitement

Mise en route de l'allaitement

Animée par une consultante en allaitement

Jeudi 12 décembre

Les gestes de premiers secours adaptés aux nouveaux nés et aux enfants

Animée par un pompier

Mardi 14 janvier

Physiologie de la naissance

Comprendre et favoriser les processus naturels du corps lors de la naissance

Animée par une sage-femme

Jeudi 23 janvier

Pas toujours facile de devenir grands-parents ?

Animée par une consultante en parentalité

Mardi 11 février

Projet de naissance

Animée par deux sage-femmes

De 20h15 à 22h15 suivi d'un temps d'échange autour de tisanes et gâteaux

Participation libre - Sans inscription - Les bébés de moins d'1 an sont les bienvenus - La salle ne peut accueillir plus de 40 personnes. Nous nous réservons le droit de refuser l'accès quand la salle est complète

NOS ATELIERS

Dates et tarifs sur notre site

Portage

- 8 à 10 pers. max. par atelier
- **En matinée (jeudi) ou soirée (mercredi)**
- Contact : portagenep@gmail.com

Découverte de la sophrologie pour femmes enceintes

- 1 séance de 1h30
- Dispensée par une sophrologue
- Contact : **06.72.70.94.29**

Motricité

- Animé par deux ostéopathes
- **Un jeudi par mois de 9h à 10h**
- Contacts : Céline **06.73.65.35.38** ou Élise **06.62.50.16.20**

Thé des familles

- Animé par une consultante en parentalité
- **Un lundi par mois de 14h30 à 16h** à l'Espace Famille-RDC, participation libre
- Contact : **06.64.90.28.51**

Signe avec moi NOUVEAU

- Session de 6 ateliers parent-bébé 0-24 mois
- **Les lundis de 9h30 à 10h30 en mars/avril**
- Contact : sandrine.laubie@signeavecmoi.com

REJOIGNEZ L'ASSOCIATION NAIS'SENS & PARENTS

et participez à la programmation, l'organisation de la bibliothèque, la diffusion des informations, etc.

Si vous le souhaitez

L'adhésion à Nais'sens & Parents, c'est :



soutenir la diffusion d'une **information respectueuse du développement de l'enfant**, de la grossesse aux premières années de vie de l'enfant



pouvoir **participer aux ateliers** avoir **accès aux livres** de notre bibliothèque pouvoir **emprunter du matériel** de portage



devenir **plus actif dans votre engagement**, de participer aux assemblées générales, à une commission, du conseil d'administration ou du bureau

NOUVEAU Adhésion **EN LIGNE** valable 1 an à partir de la date d'adhésion

20€ par famille

Des mamans formées à l'écoute sont disponibles pour vous apporter l'écoute ou le conseil dont vous avez besoin : consultez notre site

Infos pratiques

Adresse administrative : Association Nais'sens et Parents - MJC Centre social Victor Hugo 6 rue de l'Aérodrome - BP 1003 - MEYTHET, 74960 ANNECY

Adresse pour les rencontres / ateliers : Maison des associations - 4 rue de l'Aérodrome MEYTHET, 74960 ANNECY

www.naissensetparents.fr
contact@naissensetparents.fr

Naissens-et-Parents

