

Si vous le souhaitez

L'adhésion

à Nais'sens & Parents, c'est :



soutenir la diffusion d'une **information respectueuse du développement de l'enfant**, de la grossesse aux premières années de vie de l'enfant



pouvoir **participer aux ateliers** avoir **accès aux livres** de notre bibliothèque pouvoir **emprunter du matériel** de portage



devenir **plus actif dans votre engagement**, de participer aux assemblées générales, à une commission, du conseil d'administration ou du bureau

NOUVEAU

Adhésion EN LIGNE valable 1 an à partir de la date d'adhésion

20€
par
famille

SIGNE avec MOI

Session de 6 ateliers parent-bébé de communication enrichie par les signes.



Ateliers ludiques pour les parents de jeunes enfants (0-24 mois) ou futurs parents, *Signe Avec Moi* permet de s'approprier certains gestes issus de la Langue des Signes Française afin de communiquer avec votre enfant, avant qu'il soit en capacité de parler.

Les lundis 04/11/18/25 mars et 01/08 avril de 9h30 à 10h30 à la Maison des Associations 4 rue de l'Aérodrome, Meythet, 74960 Annecy

Inscriptions : sandrine.laubie@signeavecmoi.com



INFOS PRATIQUES


Adresse administrative :

Association Nais'sens et parents
MJC Centre social Victor Hugo
6 rue de l'Aérodrome - BP 1003
74966 MEYTHET Cedex

Adresse pour les rencontres / ateliers :

Maison des Associations
4 rue de l'Aérodrome - MEYTHET, 74960 ANNECY

www.naissensetparents.fr
contact@naissensetparents.fr

 Naissens-et-Parents



Tarif adhésion : 20 € / famille

octobre 2019 à février 2020



S'INFORMER

autour de la grossesse, la naissance et l'art d'être parents

PARTAGER

les joies, les difficultés et les expériences

SOUTENIR

les parents dans leur projet de naissance et leur nouvelle vie

PORTER SON BÉBÉ

pour favoriser la proximité parents/enfants

www.naissensetparents.fr

Rencontres

autour de la grossesse,
de la naissance
et de la parentalité

Jeudi 10 octobre

Chemin de l'âme de
la conception à 7 ans

*Animée par une Doula,
accompagnement de la grossesse
et de l'accouchement*

Mardi 22 octobre

Physiologie
de la naissance

Comprendre et favoriser
les processus naturels
du corps lors de la naissance

Animée par une sage-femme

Mardi 5 novembre

L'épuisement
parental :
des ressources pour
en sortir

*Animée par une
psychopraticienne et formatrice*

Jeudi 14 novembre

Utiliser les arts pour
exprimer les émotions
des enfants

Animée par une art thérapeute

Mardi 3 décembre

Allaitement

Mise en route de l'allaitement

*Animée par une consultante en
allaitement*

Jeudi 12 décembre

Les gestes
de premiers secours
adaptés aux nouveaux
nés et aux enfants

Animée par un pompier

Mardi 14 janvier

Physiologie de la
naissance

Comprendre et favoriser les
processus naturels du corps
lors de la naissance

Animée par une sage-femme



Jeudi 23 janvier

Pas toujours facile
de devenir
grands-parents ?

*Animée par une consultante
en parentalité*

Mardi 11 février

Projet de naissance

Animée par deux sage-femmes

De 20h15 à 22h15

*suivi d'un temps d'échange
autour de tisanes et gâteaux*

- Participation libre
- Sans inscription
- Les bébés de moins d'1 an sont les bienvenus

Lieu des rencontres :

Maison des associations
1^{er} étage
4 rue de l'Aérodrome
MEYTHET, 74960 ANNECY

*La salle ne peut accueillir plus
de 40 personnes, nous nous
réserveons le droit de refuser l'accès
quand la salle est complète*

Des mamans formées à l'écoute

Gaëlle
04 50 57 50 44

Christelle
06 72 70 94 29

Isabelle
06 64 90 28 51

sont disponibles pour vous apporter l'écoute
ou le conseil dont vous avez besoin

NOS ATELIERS

Dates
et tarifs
sur notre
site

Portage

- 8 à 10 pers. max. par atelier
- En matinée (jeudi) ou soirée (mercredi)
- Contact : portagenep@gmail.com

Découverte de la sophrologie pour femmes enceintes

- 1 séance de 1h30
- Dispensée par Christelle, sophrologue
- Contact : 06.72.70.94.29

Motricité

- Animé par deux ostéopathes
- Un jeudi par mois de 9h à 10h
- Contacts : Céline 06.73.65.35.38
ou Élise 06.62.50.16.20

Thé des familles

- Animé par Isabelle, consultante en parentalité
- Un lundi par mois de 14h30 à 16h
à l'Espace Famille-RDC, participation libre
- Contact : 06.64.90.28.51

REJOIGNEZ
L'ASSOCIATION
NAIS'SENS &
PARENTS

et participez à la programmation,
l'organisation de la bibliothèque,
la diffusion des informations, etc.